

## Ampa Escola les Pinediques

### **INFORMACIÓ JORNADA INTENSIVA:**

Encara que no ho sembli ja s'acosta el final de curs 18-19 i això significa que del 11 al 21 de juny l'horari escolar serà de 9h a 13h, el què també se'n diu Jornada Reduïda.

Per aquest motiu l'AMPA organitza unes activitats extraescolars de les 15h a les 16:30h del dia 11 al 21 de juny'19 (ambdós inclosos), per tots aquells infants que vulguin.

A partir del dimecres 15 de maig de 2019 trobareu el formulari a la web de l'AMPA on podreu fer la inscripció telemàticament fins el dia 22 de maig. I, només en el cas que algú no tingui accés a internet, feu-nos ho saber a l'AMPA o a l'escola i us facilitarem un formulari en format paper. Les places són limitades per cada activitat i seran per rigorós ordre d'inscripció.

**ATENCIÓ: L'últim dia per fer la inscripció és el dimecres 22 de maig!**

### **EXTRAESCOLARS JORNADA INTENSIVA:**

#### **ACTIVITATS PER INFANTIL:**

- Els alumnes de p4 i p5 podran anar a la **PISCINA a l'EAS de Taradell**. El curs consta de 9 sessions de natació de 45' i l'acompanyament a peu des de l'escola a les 15h amb monitoratge. Els tècnics de l'EAS faran grups segons el nivell. Els alumnes s'hauran de recollir a les 16.30h a la porta de l'EAS.

- Els alumnes de p3 a p5 podran endinsar-se al món de **LA GIMNÀSTICA** amb l'Ester Checa del Club Gimnàstic Vic.

*La GIMNÀSTICA ARTÍSTICA és una disciplina esportiva que consisteix en l'execució exacte i harmònica d'una sèrie de moviments corporals definits amb precisió, amb les mans lliures o amb aparells, de manera lúdica però sense oblidar aspectes bàsics d'aquest esport com són: la disciplina, la responsabilitat, el respecte als companys, la col·laboració i la cooperació entre alumnes, així com el respecte i la comunicació amb els entrenadors.*

*Treballarem els següents elements de la gimnàstica artística femenina i masculina:*

1. Rodaments (tombarelles endavant i enrere...)
2. Lateralitzacions (rodaments laterals en un sentit i en l'altre, en un plànol inclinat de baixada, salts, pujar i baixar trepant per l'espatllera, roda,...).
3. Equilibris (equilibri d'una cama, caminar endavant i endarrere de puntetes, salts peus junts, etc sobre un banc suec o barra d'equilibri, equilibris invertits: vertical de cap, vertical amb suport frontal a la paret o espatllera)



4. *Elasticitat (ponts a terra i espatllera, vertical pont, remuntats, espagats...)*
5. *Acrobàcia (salts amb minitramp: extensió, agrupat, carpa oberta, tancada, mig gir, gir sencer, mortal,... Salts amb trampolí i poltre, etc.).*

- Els alumnes de p3 a p5 interessats en el món de la cuina podran participar a **CUINETES CLUB** de la mà de la Laura Barniol amb propostes fresques i saludables.

*Cuinetes Club, és un projecte creat per un equip de dietistes-nutricionistes amb l'objectiu principal que els infants s'alimentin més bé.*

*En el mètode Cuinetes Club, utilitzem la cuina com a eina didàctica, perquè mitjançant el joc i la diversió, volem que els infants adoptin bons hàbits alimentaris i adquireixin valors envers l'alimentació saludable que s'arrelin des de petits de manera natural i espontània.*

*Creiem que cal facilitar eines als infants i a les seves famílies perquè menjar bé sigui un plaer i perquè vegin possibilitats a aquests aliments que es solen rebutjar especialment en etapes infantils: les verdures, les fruites, el peix o les llegums.*

*A més a més, aprofitem les sessions per a realitzar un aprenentatge transversal on tot hi té cabuda: les matemàtiques amb la mesura de pesos i volums, les ciències socials quan es parla de l'origen d'alguns ingredients o receptes de la diversitat social i cultural de l'alimentació, les ciències naturals amb el coneixement dels diferents aliments que utilitzem i les seves propietats nutricionals, el desenvolupament dels sentits (gust, olfacte i tacte), la psicomotricitat fina amb la manipulació dels ingredients, el reforç dels hàbits higiènics quan es manipulen els aliments, la consciència del reciclatge, la llengua amb l'aprenentatge de vocabulari referent als ingredients, utensilis o processos...*

*De la mateixa manera, també transmetem valors entorn l'alimentació i que per nosaltres són essencials per la vida: treball en equip, creació individual i col·lectiva, autoestima i confiança en un mateix.*

#### **ACTIVITATS PER PRIMÀRIA:**

- Els alumnes de 1r a 4t curs podran anar a la **PISCINA a l'EAS de Taradell**. El curs consta de 9 sessions de natació de 45' i l'acompanyament a peu des de l'escola a les 15h amb monitoratge. Es faran grups segons el nivell. Els alumnes s'hauran de recollir a les 16.30h a la porta de l'EAS.
- Els alumnes de 1r a 6è podran descobrir el món de **EL CIRC I LES ARTS** de la mà de l'empresa Alquimia amb jocs, malabars, arts plàstiques, treball de les emocions,...

*Alquimia és un projecte que neix el 2012 per facilitar a les persones i als infants, eines que els permetin ser cada dia més feliços en el seu*

*dia a dia. Molts dels tallers o cursos que realitzem van enfocats al creixement interior, com també a les arts en general.*

*Farem diferents activitats cada dia com: arts plàstiques, malabars, acrobàcies, circ, clown, acro-ioga, tir amb arc, etc.*

- Els alumnes de 1r a 6è interessats en el món de la cuina podran participar a **CUINETES CLUB** de la mà de la Laura Barniol amb propostes fresques i saludables.

*Cuinetes Club, és un projecte creat per un equip de dietistes-nutricionistes amb l'objectiu principal que els infants s'alimentin més bé.*

*En el mètode Cuinetes Club, utilitzem la cuina com a eina didàctica, perquè mitjançant el joc i la diversió, volem que els infants adoptin bons hàbits alimentaris i adquireixin valors envers l'alimentació saludable que s'arrelin des de petits de manera natural i espontània.*

*Creiem que cal facilitar eines als infants i a les seves famílies perquè menjar bé sigui un plaer i perquè vegin possibilitats a aquests aliments que es solen rebutjar especialment en etapes infantils: les verdures, les fruites, el peix o les llegums.*

*A més a més, aprofitem les sessions per a realitzar un aprenentatge transversal on tot hi té cabuda: les matemàtiques amb la mesura de pesos i volums, les ciències socials quan es parla de l'origen d'alguns ingredients o receptes de la diversitat social i cultural de l'alimentació, les ciències naturals amb el coneixement dels diferents aliments que utilitzem i les seves propietats nutricionals, el desenvolupament dels sentits (gust, olfacte i tacte), la psicomotricitat fina amb la manipulació dels ingredients, el reforç dels hàbits higiènics quan es manipulen els aliments, la consciència del reciclatge, la llengua amb l'aprenentatge de vocabulari referent als ingredients, utensilis o processos...*

*De la mateixa manera, també transmetem valors entorn l'alimentació i que per nosaltres són essencials per la vida: treball en equip, creació individual i col·lectiva, autoestima i confiança en un mateix.*

### **PREUS I CONDICIONS:**

El preu és igual per totes les activitats: 55€ per alumne/a per totes les sessions (des del 11 al 21 de juny ambdós inclosos).

Els alumnes que no han fet cap extraescolar durant el curs caldrà que, a part, paguin els 7€ de l'assegurança (ho pagareu conjuntament amb el rebut de les activitats).

Per participar a les activitat cal omplir el formulari que trobareu penjat a la web de l'AMPA com a molt tard el 22 de maig.

Recordeu que si els vostres fills/es marxen sols a casa en acabar l'activitat o són recollits per una altra persona que no siguin els tutors/es legals, **ÉS IMPRESCINDIBLE** que entregueu l'autorització de recollida per la jornada intensiva signada, el primer dia al monitor/a corresponent (la teniu a la Web de l'AMPA a l'apartat de documents).

Tots aquells alumnes de P3 que es queden a dinar a l'escola i que ho desitgin, podran continuar fent la migdiada després de dinar com es fa habitualment durant el curs. A les 15h les monitores els acompanyaran per començaran l'activitat on estiguin apuntats a la tarda amb la resta dels infants.

**ATENCIÓ:** Una vegada rebeu el correu confirmant la vostra plaça (després del 23 de maig) a l'activitat escollida, NO es permeten canvis. En cas de baixa, s'abonarà el total del preu de l'activitat (55€).

**RECORDEU:** Necessitem un mínim d'alumnes per portar a terme les activitats, en cas que no s'hi arribi, es poden veure modificades i/o anul·lades algunes activitats i s'oferiran alternatives a les famílies afectades.