



## **PROPOSTES JORNADA INTENSIVA CURS 17-18**

### **ACTIVITATS PER EDUCACIÓ INFANTIL**

Els alumnes de p4 i p5 podran anar a la **PISCINA a l'EAS de Taradell**. El curs consta de 14 sessions de natació de 45' i l'acompanyament a peu des de l'escola a les 15h amb monitoratge. Els tècnics de l'EAS faran grups segons el nivell. Les places són limitades i seran per rigorós ordre d'inscripció. Els alumnes s'hauran de recollir a les 16.30h a la porta de la piscina.

Els alumnes de p3 a p5 podran endinsar-se al món de **MULTI ESPORTS I LES ARTS PLÀSTIQUES** amb la Berta Arumí i la Clara Bosch. Una proposta que combina les manualitats (els dimecres) i diferents disciplines esportives (la resta dels dies) que inclouen jocs en grup a l'aire lliure, esports, ioga, ball, etc. *Amb la Berta Arumí gaudirem de multi esports i de la música a través dels balls. Durant les classes es practiquen tot tipus de balls (hip-hop, salsa, biodansa, zumba...), es faran jocs en grup, multi esports, ioga i estiraments. A través d'experiències divertides es busca transmetre una cooperació i el respecte entre els nens i nenes. I sobretot que s'ho passin genial. Després i durant les classe de ball i multi esports els nens i nenes gaudeixen molt, milloren la creativitat, l'autoconeixement, la flexibilitat, la condició física i aprenen nous passos de ball i figures de ioga !!!*

*La proposta setmanal que farem durant aquests dies de juny és:*

**Dilluns:** Balls (hip hop, zumba...) / Multi esports / Estiraments

**Dimarts:** Balls (salsa..) / Jocs a l'exterior / Multiesports

**Dijous:** Creació d'un ball en equip / Multiesports / Postures de loga

**Divendres:** Multiesports / Balls i creacions / loga

*I amb la Clara Bosch tots els dimecres ANIREM DE VIATGE!*

**1r dimecres.** *Prepararem la maleta. Cada nen haurà de portar una caixa de sabates, de casa i la transformarem en maleta. Dins hi posarem les coses necessàries per anar a fer el turista: farem una càmera de fotos, unes ulleres de sol, un plànol de la ciutat que visitarem....*

**2n dimecres.** *Agafarem el tren. Construïrem un tren de cartró al pati i marxarem cap a Venècia.*

**3r dimecres.** *Visitarem Venècia. Farem souvenirs per la família, una góndola, un barret de gondoler, un quadre dels canals, una figureta del lleó de Sant Marc, o una peça de vidre de Murano... Ho posarem tot a la maleta i tornarem cap a casa, després de passar-ho molt bé i d'aprendre a fer pizzes i espaguetis.*



Els alumnes de p3 a p5 interessats en el món de la cuina podran participar a **CUINETES CLUB** de la mà de la Laura Barniol amb propostes fresques i saludables. *Cuinetes Club, és un projecte creat per un equip de dietistes-nutricionistes amb l'objectiu principal que els infants s'alimentin més bé. En el mètode Cuinetes Club, utilitzem la cuina com a eina didàctica, perquè mitjançant el joc i la diversió, volem que els infants adoptin bons hàbits alimentaris i adquireixin valors envers l'alimentació saludable que s'arrelin des de petits de manera natural i espontània. Creiem que cal facilitar eines als infants i a les seves famílies perquè menjar bé sigui un plaer i perquè vegin possibilitats a aquests aliments que es solen rebutjar especialment en etapes infantils: les verdures, les fruites, el peix o les llegums.*

*A més a més, aprofitem les sessions per a realitzar un aprenentatge transversal on tot hi té cabuda: les matemàtiques amb la mesura de pesos i volums, les ciències socials quan es parla de l'origen d'alguns ingredients o receptes de la diversitat social i cultural de l'alimentació, les ciències naturals amb el coneixement dels diferents aliments que utilitzem i les seves propietats nutricionals, el desenvolupament dels sentits (gust, olfacte i tacte), la psicomotricitat fina amb la manipulació dels ingredients, el reforç dels hàbits higiènics quan es manipulen els aliments, la consciència del reciclatge, la llengua amb l'aprenentatge de vocabulari referent als ingredients, utensilis o processos...*

*De la mateixa manera, també transmetem valors entorn l'alimentació i que per nosaltres són essencials per la vida: treball en equip, creació individual i col·lectiva, autoestima i confiança en un mateix.*



**ACTIVITATS PER PRIMÀRIA:**

- Els alumnes de 1r i 2n curs podran anar a la **PISCINA a l'EAS de Taradell**. El curs consta de 14 sessions de natació de 45' i l'acompanyament a peu des de l'escola a les 15h amb monitoratge. Es faran grups segons el nivell. Les places són limitades i seran per rigorós ordre d'inscripció. Els alumnes s'hauran de recollir a les 16.30h a la porta de l'EAS.
- Els alumnes de 1r a 6è podran descobrir el món de EL CIRC I LES ARTS de la mà de l'empresa Alquimia amb jocs, malabars, arts plàstiques, treball de les emocions,...

*Alquimia és un projecte que neix el 2012 per facilitar a les persones i als infants, eines que els permetin ser cada dia més feliços en el seu dia a dia. Molts dels tallers o cursos que realitzem van enfocats al creixement interior, com també a les arts en general. A l'escola de les Pinediques aquest mes de juny farem:*

**Dilluns:** *creativitat, educació emocional a través de l'art.*

**Dimarts :** *circ ( acro-ioga i acrobàcia, trapezis,... )*

**Dimecres:** *joc lliure / joc dirigit*

**Dijous:** *circ (malabars, pals xinesos, clown...)*

**Divendres:** *Art sorpresa ( ioga, dansa contemporània, teatre)*

Els alumnes de 1r a 6è interessats en el món de la cuina podran participar a **CUINETES CLUB** de la mà de la Laura Barniol amb propostes fresques i saludables.

*Cuinetes Club, és un projecte creat per un equip de dietistes-nutricionistes amb l'objectiu principal que els infants s'alimentin més bé. En el mètode Cuinetes Club, utilitzem la cuina com a eina didàctica, perquè mitjançant el joc i la diversió, volem que els infants adoptin bons hàbits alimentaris i adquireixin valors envers l'alimentació saludable que s'arrelin des de petits de manera natural i espontània. Creiem que cal facilitar eines als infants i a les seves famílies perquè menjar bé sigui un plaer i perquè vegin possibilitats a aquests aliments que es solen rebutjar especialment en etapes infantils: les verdures, les fruites, el peix o les llegums. A més a més, aprofitem les sessions per a realitzar un aprenentatge transversal on tot hi té cabuda: les matemàtiques amb la mesura de pesos i volums, les ciències socials quan es parla de l'origen d'alguns ingredients o receptes*



*de la diversitat social i cultural de l'alimentació, les ciències naturals amb el coneixement dels diferents aliments que utilitzem i les seves propietats nutricionals, el desenvolupament dels sentits (gust, olfacte i tacte), la psicomotricitat fina amb la manipulació dels ingredients, el reforç dels hàbits higiènics quan es manipulen els aliments, la consciència del reciclatge, la llengua amb l'aprenentatge de vocabulari referent als ingredients, utensilis o processos...*

*De la mateixa manera, també transmetem valors entorn l'alimentació i que per nosaltres són essencials per la vida: treball en equip, creació individual i col·lectiva, autoestima i confiança en un mateix.*

### **PREUS I CONDICIONS:**

El preu és igual per totes les activitats: 84€ per alumne/a per totes les sessions del 5 al 22 de juny.

Els alumnes que no han fet cap extraescolar durant el curs caldrà que, a part, paguin els 7€ de l'assegurança.

Per participar a les activitat cal omplir el formulari que trobareu penjat a la web de l'AMPA.

Els infants amb algun tipus d'intol·lerància i/o al·lèrgia que es vulguin inscriure al Cuinetes Club ens ho han de notificar en el moment de la inscripció per poder avisar a les responsables i adaptaran la recepta perquè puguin participar sense problema.

Necessitem un mínim d'alumnes per portar a terme les activitats, en cas que no s'hi arribi es poden veure modificades i/o anul·lades algunes activitats i s'oferiran alternatives a les famílies afectades.

Per dubtes o qüestions podeu escriure a: [extraescolars@pinediques.com](mailto:extraescolars@pinediques.com)