

MENÚS DEL MES DE DESEMBRE

Assessorament Dietètic: Montserrat Castells

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	01.12.15 *Sopa de peix amb arròs +Turbot a la planxa +Patates al vapor -Iogurt	02.12.15 +Patata amb mongeta tendra +Truita de riu a la planxa -Fruita en almívar	03.12.15 *Amanida de formatge +Ous al plat amb moniato al forn -Pinya	04.12.15 *Crema de verdures +Sípia a la planxa +Patates rosses -Gelatina
07.12.15 FESTA	08.12.15 FESTA	09.12.15 *Amanida variada +Lasanya de carn gratinada al forn -Natilles	10.12.15 *Sopa de au amb pasta +Calamarset a la planxa amb llimona -Postra de música	11.12.15 *Trinxat de la Cerdanya +Conill a l'allet -Formatge fresc amb codonyat
14.12.15 *Motlle d'arròs salvatge i verdura +Peix (Llenguado) a la papillota -Flam de mató	15.12.15 *Sopa de pollastre amb pasta +Xai a la brasa amb patates -Macedònia natural	16.12.15 *Escarola amb formatge fresc i magrana +Botifarra al forn amb bolets -Iogurt	17.12.15 +Crema de verdures (Porros, patata, ceba) +Filet de vedella amb salsa de bolets -Magrana	18.12.15 *Espinacs amb panses i pinyons *Bacallà arrebossat i arròs -Mango
21.12.15 *Espàrrecs amb maionesa +Ou dur amb pernil -Iogurt	22.12.15 *Torrades amb escalivada o anxoves +Pollastre al forn -Pinya	23.12.15 Vacances de Nadal	24.12.15 -----	25.12.15 -----